

太極拳



TAIJI-QIGONG et TAIJIQUAN de L'ECOLE WU
INITIATION AU MONDE DE L'ENERGIE

L'Association ZHOU YI propose

STAGE DE TAIJI-QIGONG et STAGE DE TAIJIQUAN

du jeudi 25 mai au lundi 29 mai 2017



Un stage de Taiji-qigong ouvert à tout le monde. Enseignement des principes de base et perfectionnement de la connaissance interne des mouvements pour les avancés.

Horaires : de 9h30 à 12h00

Forfait pour les 5 jours : 160 € / 150 € pour les adhérents de l'association.

et

Un Stage de Taijiquan de l'école Wu

Perfectionnement de la connaissance des mouvements du deuxième duan pour les avancés.

Horaires : de 17h00 à 18h00

Forfait pour les 5 jours : 50 €



Dany Fiard, diplômée des Beaux -Arts de Genève depuis 1987 étudie à Taiwan et en Chine avec différents maîtres plusieurs styles de qigong et de taijiquan. En 1990 rencontre maître Zhou Yi, célèbre maître de taijiquan de l'école Wu, suit son enseignement jusqu'en 2009, date de son décès. Devient son disciple et assistante lors de ses stages à l'étranger, Russie, Etats-Unis, France et Suisse.

Qigong

En Chine, lointaine est la source du Qigong, long est son cours. Le Qigong a une histoire de plus de cinq mille ans. Destiné à l'origine à tous ceux qui aiment exercer le corps et l'esprit, sa longue pratique démontre qu'il a non seulement pour effet de prévenir et de soigner les maladies, d'affermir le corps, de ralentir le vieillissement et de prolonger la vie, mais encore qu'il peut élever le niveau de conscience, amener à travailler à sa propre perfection morale, à cultiver ses dons naturels, ainsi qu'à transformer son caractère.

Taiji-qigong



Le taiji-qigong est un style particulier de Qigong élaboré pas à pas, à la suite de nombreuses années de pratique. Il contient toutes sortes de vertus attribuées au Qigong en général, il est en même temps une importante pratique de base pour le Taijiquan, ainsi qu'une méthode permettant d'en élever sans cesse le niveau.

Renseignements et inscriptions:

Lieu : Salle des Fêtes 46100 FONS. Tenue confortable recommandée.

associationzhouyi@yahoo.fr - Christiane Vedrune / 05 65 40 17 88

jeanlouis-ch@sfr.fr - Jean-Louis Chauiaquet / 05 65 40 13 42

L'Association Zhou Yi ne couvre pas les dommages corporels en cas d'accident. Prière d'avoir votre propre assurance.